



Postgrado en Psicoterapia centrada en la persona

Profesionalizante / Integradora / Práctico / Humanista / Experiencial / Individual y de Grupo

Este Postgrado está dirigido a titulados en Psicología o Medicina que estén interesados en conocer y/o profundizar en la Psicoterapia Centrada en la Persona

Valores diferenciales del Postgrado:

- 125h. práctico-experienciales.
- Acompañamiento individual personalizado.
- Grupos reducidos (máximo 15 personas).
- Profesionalizante.
- Visualización en directo de procesos terapéuticos.
- Potenciación del desarrollo personal necesario para la práctica de la psicoterapia.
- Internalización de un modelo de intervención que integra las herramientas fundamentales para la práctica de la psicoterapia.
- Formato individual y de grupo.
- Orientación personalizada del trabajo complementario necesario y propuesta de itinerarios.



Profesionalizante

Consideramos que para llegar a ser un buen profesional en la práctica clínica, es fundamental nutrirse de la experiencia de otros profesionales y tener experiencias propias. Por eso en este postgrado:

- Visualizarás procesos terapéuticos en directo con clientes reales.
- Realizarás sesiones individuales y de grupo.
- Analizarás grabaciones de sesiones individuales que se supervisarán en grupo.
- Adquirirás una base teórico-práctica que te provea de confianza y seguridad y te permita emprender tu desarrollo profesional como psicólogo/a.
- Aprenderás a incorporar los conceptos teóricos adquiridos a tu práctica profesional.



Integradora

A partir de nuestra experiencia clínica y formativa hemos creado desde la lógica y la coherencia un modelo de intervención actualizado, eligiendo las herramientas más consolidadas e innovadoras de diferentes enfoques, con el objetivo de proporcionar una atención más completa y eficaz.

- Integramos conceptos teóricos básicos de la Neurobiología interpersonal, la Teoría de Sistemas, la Psicoterapia centrada en la persona, la Teoría Polivagal, la Teoría del Apego...
- Incorporaremos herramientas basadas en la Psicoterapia centrada en el cuerpo, la Psicoterapia Sensoriomotriz, la Psicoterapia Gestalt, el Mindfulness, el Focusing, IFS (Internal Family Systems), EMDR (Eye Movement Desensibilization and Reprocessing), Biofeedback y Neurofeedback ...



Práctico

Realizaremos más de 250 horas de práctica para consolidar tu desempeño psicoterapéutico:

- Practicarás de manera continuada y supervisada directamente por un docente.
- Visualizarás en directo procesos terapéuticos reales y posteriormente los comentarás y analizarás con el profesional que los ha realizado.
- A través de la continua práctica clínica que experimentarás a lo largo del curso podrás discernir el estilo terapéutico que más se adecúe a tí mismo.



Humanista

Las actitudes y principios de la Psicología Humanista nos aportan una mirada positiva y holista del ser humano y una confianza plena en su tendencia natural a crecer y a autodirigirse.

- Aprenderás a adecuar la intervención a las características y ritmo propios de cada persona y su contexto.
- Formarás parte de un grupo cuyas dinámicas pretenden promover la autenticidad, así como las actitudes de respeto, acogida y comprensión.
- Permanecerás acompañado profesional y personalmente durante toda la formación por el equipo docente.



Experiencial

Trabajamos desde el Aprendizaje a través de la experiencia, ya que desde este enfoque es imprescindible vivenciar para aprender:

- Trabajarás en la toma de consciencia de tu historia personal y en como ésta influye en tu vinculación con tus clientes.
- El trabajo experiencial te permitirá realizar un proceso de crecimiento personal indispensable para el desarrollo de una práctica clínica profesional.
- Realizarás dinámicas de grupo desde diferentes enfoques.



Individual y de Grupo

Este postgrado te prepara para poder trabajar con las personas tanto en formato grupal como individual.

- Participarás tanto en dinámicas grupales como en sesiones individuales, experimentando así ambos formatos.
- Adquirirás las habilidades y actitudes para ejercer el rol de facilitador dentro de un grupo de encuentro y generar un espacio seguro que propicie el crecimiento de los participantes.
- Aplicarás las diferentes herramientas terapéuticas adquiridas a lo largo de la formación en las numerosas prácticas de psicoterapia individual.



Objetivos del Postgrado

- Desarrollar la capacidad de presencia del terapeuta como base de la terapia, integrando las actitudes necesarias para la relación de ayuda.
- Proporcionar una experiencia que facilite el trabajo de desarrollo personal imprescindible para la práctica psicoterapéutica
- Dotar al alumno de herramientas metodológicas y técnicas de cara a la práctica profesional dentro del campo de la psicología clínica (psicoterapia individual o de grupo), así como para otras aplicaciones dentro del campo educativo, social o sanitario.
- Se pretende que el alumno llegue a conocer, tanto de forma teórica como práctica, el enfoque Centrado en la Persona, aplicado a grupos, a la entrevista individual y de pareja.



Metodología del Postgrado

- Materiales audiovisuales de teoría: materiales locutados, vídeos y entrevistas.
- Lecturas obligatorias y trabajo sobre las mismas.
- Tutorización personalizada durante el proceso formativo.
- Visualización de sesiones terapéuticas en vivo y en diferido.
- Participación experiencial en grupos y en sesiones individuales.
- Práctica terapéutica supervisada individual y de grupo.
- Aprender a intervenir psicoterapéuticamente online tanto en formato individual como grupal.

Al ser una formación eminentemente práctica y experiencial la asistencia es imprescindible.

Programa del Postgrado en Psicoterapia Integradora Individual y de Grupo

Bloque 1

Principios de a Psicoterapia Integradora

- Historia y evolución de los paradigmas psicológicos.
- Psicología Humanista: escuelas y actualidad.
- Concepción del ser humano, de la enfermedad y la salud.

Bloque 2

El Enfoque Centrado en la Persona

- Biografía de Carl Rogers.
- Nociones claves en el enfoque centrada en la persona
- Campos de aplicación.

Bloque 3

Fundamentos del desarrollo humano

- El desarrollo de la personalidad y las necesidades evolutivas. La teoría de la personalidad de Carl Rogers.
- La teoría de las emociones de L. Greenberg y su aportación a la psicoterapia.
- La teoría del apego: neurobiología, clasificación y modelos internos de trabajo.
- Introducción al trauma psicológico. La teoría polivagal de Porges

Bloque 4

El proceso terapéutico

- La presencia en la creación del vínculo terapéutico.
- La figura del terapeuta: transferencia y contratransferencia.
- Las fases del proceso. Primer contacto, desarrollo y finalización.
- Comprensión y manejo de la demanda terapéutica.
- Valoración del formato y tipo de intervención más adecuada a la persona.
- Principales dificultades y posibles abordajes.

Bloque 5

Las tres actitudes básicas y su aplicación a la psicoterapia

- El concepto de actitud.
- La congruencia
- La empatía
- La consideración positiva incondicional.
- La presencia terapéutica.

Bloque 6

La técnica

- Los reflejos: Definición, tipos, funciones y efectos.
- Aplicaciones en los distintos momentos del proceso terapéutico.
- Las automanifestaciones o la expresión de los sentimientos en terapia. Implicaciones de esta intervención.
- Otro tipo de intervenciones correspondientes a la etapa existencial.

Bloque 7

La Psicoterapia para la intervención con parejas desde el Enfoque Centrado en la Persona

- Objetivos generales y específicos de esta terapia.
- El continuo de la consciencia en el trabajo terapéutico de pareja.
- Las actitudes centradas en la persona en la terapia de pareja.
- La técnica: herramientas de trabajo del enfoque Centrado en la Persona aplicadas a las parejas. Otras herramientas de intervención.

Bloque 8

Conceptos clave para la buena praxis

- La supervisión clínica.
- El trabajo personal del psicoterapeuta.
- Ética profesional.
- Marco legal en la práctica psicoterapéutica.

€
Precio del Postgrado: desde
2.530 €*
Pago en 2 o 9 cuotas
125 horas presenciales
100 horas online y trabajo personal

* Consultar condiciones en www.institutocarlogers.org



Fechas y horarios

Inicio: 19 de octubre de 2021

Finalización: 22 de junio 2022

Horarios:

Martes:

Grupo de mañana: de 11h a 13h

Grupo de tarde: de 18h a 20h

Horario de fin de semana:

Viernes de 16h a 20h

Sábados de 10h a 14h y de 15.30h a 19.30h

Fines de semana:

22 y 23 de octubre de 2021

26 y 27 de noviembre de 2021

13 y 14 de mayo de 2022



Requisitos de acceso y reconocimientos

Curso dirigido a titulados en Psicología y Medicina.
Otros profesionales consultar con el Instituto.

Este Postgrado está reconocido por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP) y por el Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya.



 Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament



Información e inscripciones

Mallorca 318 1º 1ª
Barcelona 08037
T +34 932 25 19 12

info@institutocarlogers.org
www.institutocarlogers.org



Centro registrado como Centro Sanitario por:

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut