



Máster online en Psicoterapia Integradora Individual y de Grupo

Profesionalizante / Integradora / Práctico / Humanista / Experiencial / Individual y de Grupo

Este Máster está dirigido a titulados en Psicología o Medicina que estén interesados en conocer y/o profundizar en la Psicoterapia Humanista desde una perspectiva integradora

Valores diferenciales del Máster:

- Máster basado en metodología presencial: **200h experienciales y prácticas.**
- Acompañamiento individual personalizado.
- Grupos reducidos (máximo 12 personas).
- Profesionalizante.
- Visualización en directo de procesos terapéuticos.
- Potenciación del desarrollo personal necesario para la práctica de la psicoterapia.
- Internalización de un modelo de intervención que integra las herramientas fundamentales para la práctica de la psicoterapia.
- Formato individual y de grupo.
- Orientación personalizada del trabajo complementario necesario y propuesta de itinerarios.



Profesionalizante

Consideramos que para llegar a ser un buen profesional en la práctica clínica, es fundamental nutrirse de la experiencia de otros profesionales y tener experiencias propias. Por eso en este máster:

- Visualizarás procesos terapéuticos en directo con clientes reales.
- Realizarás sesiones individuales y de grupo.
- Analizarás grabaciones de sesiones individuales que se supervisarán en grupo.
- Adquirirás una base teórico-práctica que te provea de confianza y seguridad y te permita emprender tu desarrollo profesional como psicólogo/a.
- Aprenderás a incorporar los conceptos teóricos adquiridos a tu práctica profesional.



Integradora

A partir de nuestra experiencia clínica y formativa hemos creado desde la lógica y la coherencia un modelo de intervención actualizado, eligiendo las herramientas más consolidadas e innovadoras de diferentes enfoques, con el objetivo de proporcionar una atención más completa y eficaz.

- Integramos conceptos teóricos básicos de la Neurobiología interpersonal, la Teoría de Sistemas, la Psicoterapia centrada en la persona, la Teoría Polivagal, la Teoría del Apego...
- Incorporaremos herramientas basadas en la Psicoterapia centrada en el cuerpo, la Psicoterapia Sensoriomotriz, la Psicoterapia Gestalt, el Mindfulness, el Focusing, IFS (Internal Family Systems), EMDR (Eye Movement Desensibilization and Reprocessing), Biofeedback y Neurofeedback ...



Práctico

Realizaremos más de 200 horas de práctica para consolidar tu desempeño psicoterapéutico:

- Practicarás de manera continuada y supervisada directamente por un docente.
- Visualizarás en directo procesos terapéuticos reales y posteriormente los comentarás y analizarás con el profesional que los ha realizado.
- A través de la continua práctica clínica que experimentarás a lo largo del curso podrás discernir el estilo terapéutico que más se adecúe a tí mismo.



Humanista

Las actitudes y principios de la Psicología Humanista nos aportan una mirada positiva y holista del ser humano y una confianza plena en su tendencia natural a crecer y a autodirigirse.

- Aprenderás a adecuar la intervención a las características y ritmo propios de cada persona y su contexto.
- Formarás parte de un grupo cuyas dinámicas pretenden promover la autenticidad, así como las actitudes de respeto, acogida y comprensión.
- Permanecerás acompañado profesional y personalmente durante toda la formación por el equipo docente.



Experiencial

Trabajamos desde el Aprendizaje a través de la experiencia, ya que desde este enfoque es imprescindible vivenciar para aprender:

- Trabajarás en la toma de consciencia de tu historia personal y en como ésta influye en tu vinculación con tus clientes.
- El trabajo experiencial te permitirá realizar un proceso de crecimiento personal indispensable para el desarrollo de una práctica clínica profesional.
- Realizarás dinámicas de grupo desde diferentes enfoques.



Individual y de Grupo

Este máster te prepara para poder trabajar con las personas tanto en formato grupal como individual.

- Participarás tanto en dinámicas grupales como en sesiones individuales, experimentando así ambos formatos.
- Adquirirás las habilidades y actitudes para ejercer el rol de facilitador dentro de un grupo de encuentro y generar un espacio seguro que propicie el crecimiento de los participantes.
- Aplicarás las diferentes herramientas terapéuticas adquiridas a lo largo de la formación en las numerosas prácticas de psicoterapia individual.

Este curso online se realiza a tiempo real y es necesaria una asistencia del 80% para su certificación.



Objetivos del Máster

- Desarrollar la capacidad de presencia del terapeuta como base de la terapia, integrando las actitudes necesarias para la relación de ayuda.
- Aprender a intervenir psicoterapéuticamente desde un modelo de intervención integral centrado en la persona, aplicando los principios teóricos en los que se sustenta.
- Incorporar el conocimiento específico sobre intervención terapéutica en apego y trauma.
- Aprender a aplicar diferentes herramientas y técnicas para el ejercicio de la psicoterapia.
- Aprender a intervenir psicoterapéuticamente online tanto individualmente o como en grupo.



Metodología del Máster

- Materiales audiovisuales de teoría: materiales locutados, vídeos y entrevistas.
- Lecturas obligatorias y trabajo sobre las mismas.
- Tutorización personalizada durante el proceso formativo.
- Visualización de sesiones terapéuticas en vivo y en diferido.
- Participación experiencial en grupos y en sesiones individuales.
- Práctica terapéutica supervisada individual y de grupo.

Al ser una formación eminentemente práctica y experiencial la asistencia es imprescindible.

Programa del Máster en Psicoterapia Integradora Humanista Individual y de Grupo

☰ Bloque 1

Principios de a Psicoterapia Integradora Humanista.

- Historia y evolución de los paradigmas psicológicos.
- Psicología Humanista: escuelas y actualidad.
- Concepción del ser humano, de la enfermedad y la salud.
- La presencia terapéutica.
- El aquí y ahora.

☰ Bloque 2

Fundamentos del desarrollo humano: El apego

- El desarrollo de la personalidad y las necesidades evolutivas.
- Estructuras de carácter y respuestas de afrontamiento.
- La teoría del apego: neurobiología, clasificación y modelos internos de trabajo.
- Teorías del desarrollo emocional.

☰ Bloque 3

Fundamentos del desarrollo humano: El trauma psicológico

- Fisiología y funcionamiento del cerebro.
- Neurobiología del trauma psicológico: la teoría polivagal de Porges.
- Estados del Yo y disociación de la personalidad.
- Psicofarmacología: usos y efectos.

☰ Bloque 4

El proceso terapéutico

- La presencia en la creación del vínculo terapéutico.
- La figura del terapeuta: estilo de apego, transferencia y contratransferencia.
- Las fases del proceso. Primer contacto, desarrollo y finalización.
- Comprensión y manejo de la demanda terapéutica.
- Valoración del formato y tipo de intervención más adecuada a la persona.
- Principales dificultades y posibles abordajes.

☰ Bloque 5

El modelo de intervención. Enfoque Integral Centrado en la persona

- La plenitud de conciencia.
 - Explorar y profundizar en la experiencia.
 - El ciclo de las necesidades y sus interrupciones.
 - Identificar y proporcionar la experiencia faltante.
- Integrar la transformación.

☰ Bloque 6

Las herramientas Psicoterapéuticas

- Técnicas de la psicoterapia centrada en la persona.
- Técnicas gestálticas.
- Técnicas somáticas.
- Técnicas para el trabajo con partes.
- Técnicas de reprocesamiento del trauma.
- Desarrollo de recursos para la estabilización
- Técnicas para el trabajo con grupos.
- Técnicas de mediación y trabajo con parejas.

☰ Bloque 7

Conceptos clave para la buena praxis

- La supervisión clínica.
- El trabajo personal del psicoterapeuta.
- Ética profesional.
- Marco legal en la práctica psicoterapéutica.



Precio del Máster:
desde 4.450 €*

Pago en 2 o 9 cuotas
1 o 2 años para la realización del Máster
275 horas presenciales
325 horas online y trabajo personal

* Consultar condiciones en www.institutocarlogers.org



Fechas y horarios

Inicio: 13 de octubre de 2020
Finalización: 16 de junio 2021

Martes:

1er grupo de 10h. a 12h.
2º grupo de 16h. a 18h.
3er grupo de 18h. a 20h.

Miércoles: 17:15h. a 19:15h.

Jueves: 15:00h. a 17:30h.



Requisitos de acceso y reconocimientos

Curso dirigido a titulados en Psicología y Medicina.

Otros profesionales consultar con la coordinación del Máster.



Información e inscripciones

Mallorca 318 1º 1ª
Barcelona 08037
T +34 932 25 19 12

info@institutocarlogers.org
www.institutocarlogers.org



Centro registrado como Centro Sanitario por:

