

El enfoque Centrado en la Persona.

Área de Organizaciones



FORMACIÓN

instituto
CARL ROGERS
Enfoque integral centrado en la persona

COACHING



Logra una nueva perspectiva

El Enfoque Centrado en la Persona es el modelo desde el que facilitamos y acompañamos los procesos en el camino a la obtención del bienestar.

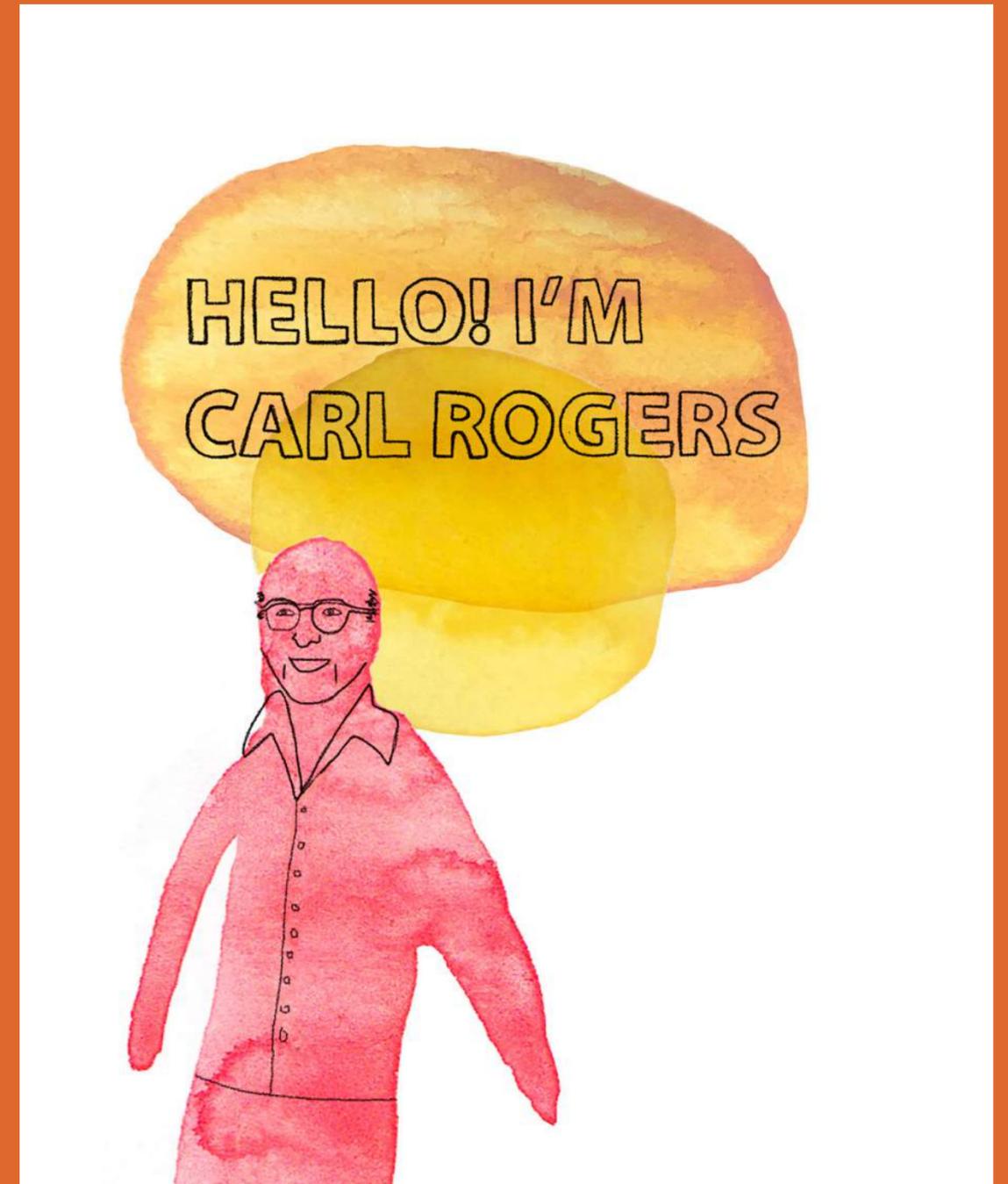
Aplicamos este enfoque desde la FORMACION y desde el COACHING con la premisa de que la persona sea la verdadera protagonista de su vida.

El Enfoque Centrado en la Persona!

La persona posee en su interior **todos los recursos** para desarrollar sus capacidades y potencialidades.

Tendencia Actualizante: Capacidad de cambio y solución de problemas que mueve a la persona a un desarrollo más complejo y completo.

Este enfoque se asienta en **tres Actitudes** que son la base de las relaciones: Empatía, Aceptación Incondicional y Congruencia



Empatía

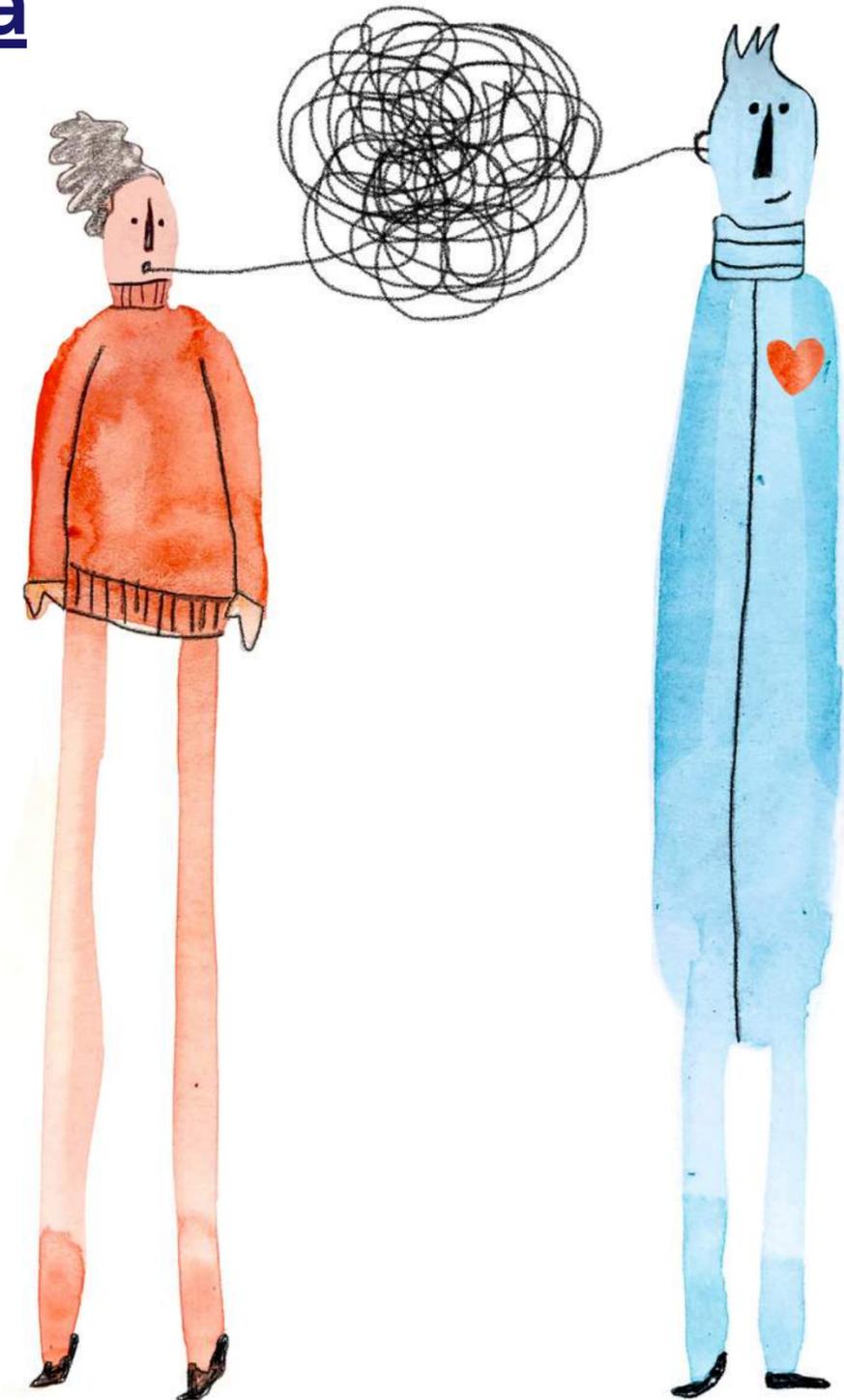
La primera Actitud

Es la actitud de comprender la experiencia única del otro, la percepción de la otra persona en uno. No conlleva pensar lo mismo que el interlocutor, ni sentir como él o ella siente sino aceptar, respetar y comprender profundamente a la otra persona.

Es la base de la comunicación efectiva y asertiva y ayuda a crear un clima laboral que favorece la confianza y el trabajo en equipo.

Cuando una persona se siente escuchada y comprendida, se siente valorada y aceptada, emergiendo un clima de comunicación que anima a la interacción y el encuentro.

Requiere una escucha activa, suspender el juicio y la evaluación del contenido o la expresión del otro y el no realizar suposiciones.



La segunda Actitud



Aceptación Incondicional

Significa ser consciente del potencial de las personas, de las situaciones y sucesos sin juzgarlos. Implica comprender que lo que sucede es necesario para una evolución y es la base que posibilita el cambio. Podemos realizar un cambio sólo si aceptamos total y profundamente.

La aceptación incondicional promueve el crecimiento, aumenta la confianza y la motivación. Es un proceso dinámico que genera evolución.

Para desarrollarla es necesario: Presencia total, observación de la situación, honestidad con lo que estoy sintiendo y ser genuino en mi diálogo interno.

Congruencia

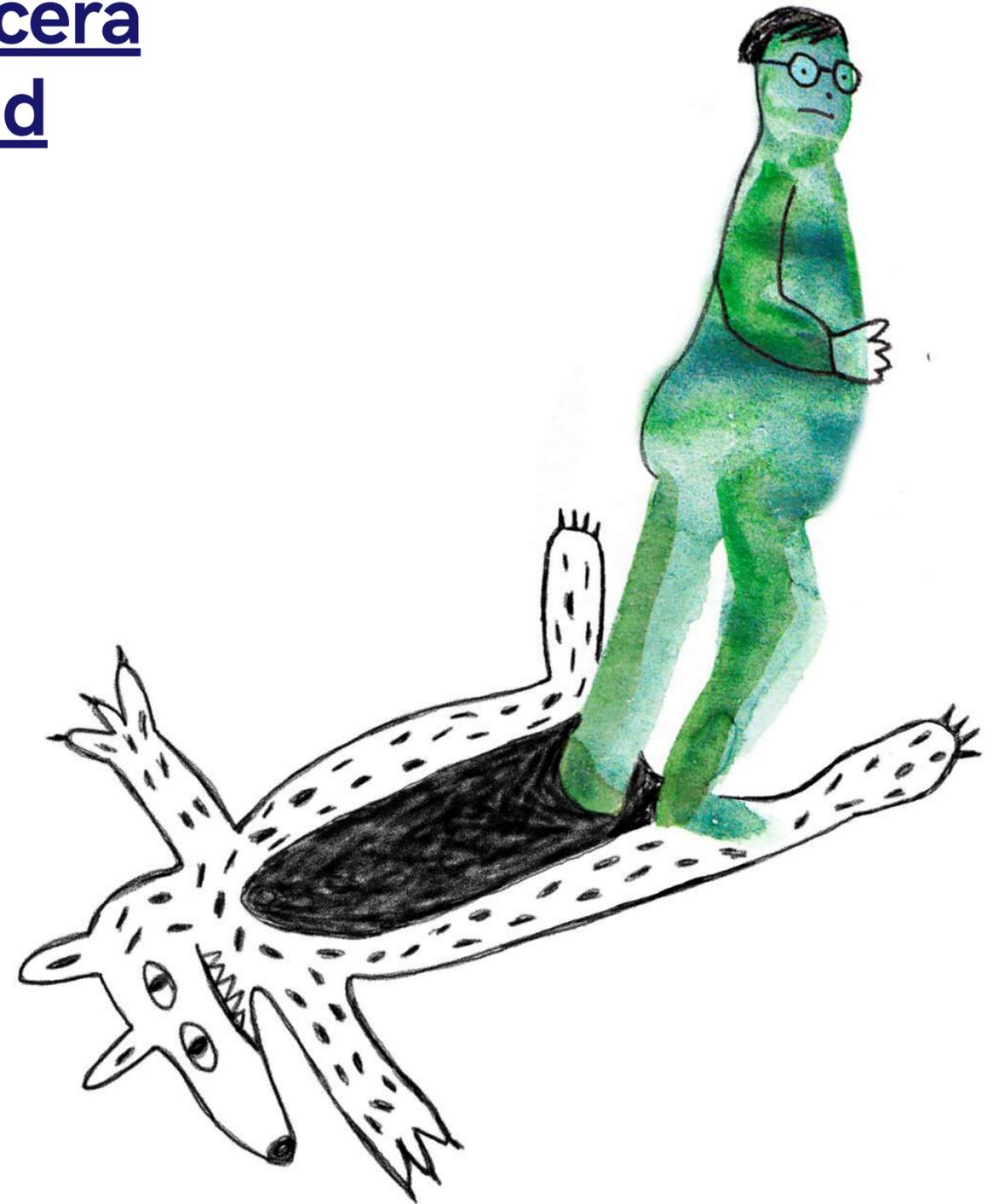
La tercera Actitud

Congruencia, también llamada autenticidad o coherencia es la actitud de ser uno mismo sin interferencias del yo que me gustaría ser.

La congruencia se produce entre lo que se tiene en conciencia y su expresión (parte voluntaria), o dicho con otras palabras entre lo que se piensa y siente.

Cuando nos mostramos congruentes, sin escondernos detrás de una máscara psicológica o profesional existe una mayor posibilidad de que la otra persona se muestre como es y se logre una compenetración.

La congruencia es impactante por sí misma y hace que las otras actitudes tengan efectividad siendo percibidas como honestas.



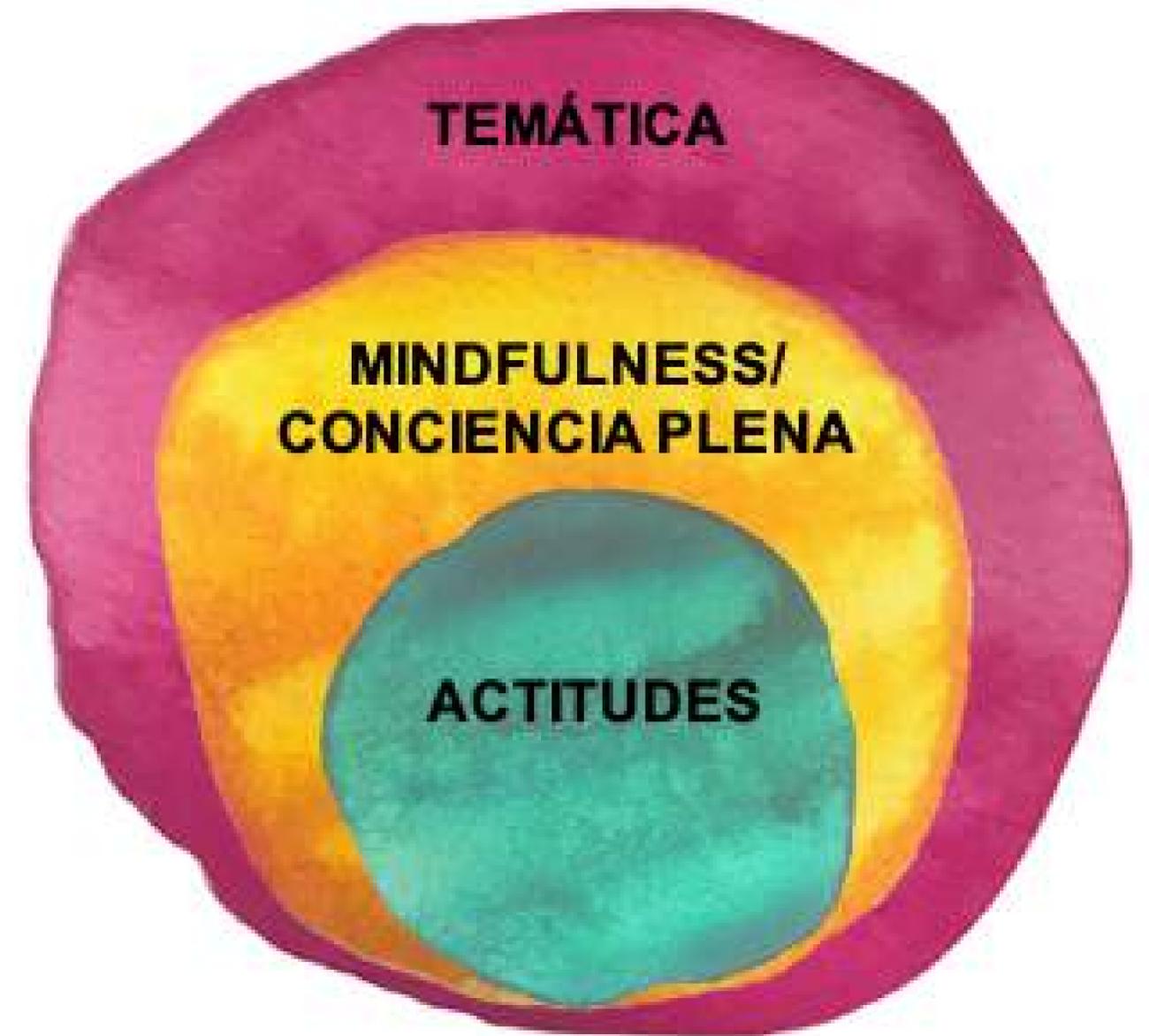
Enfoque

En nuestras acciones formativas, sobre la **necesidad** que nos comunica el cliente, ponemos en acción **las tres Actitudes vitales** diseñadas por Carl Rogers: Empatía, Aceptación Incondicional y Congruencia.

Y añadimos una herramienta necesaria para ayudar a aplicar y consolidar las actitudes como es la conciencia plena.

La **Conciencia Plena** (Mindfulness), permite a cada persona cultivar la resiliencia, adoptando maneras de ser y de actuar más positivas y eficaces.

La **Temática**. Esta posibilidad es optativa. Si el cliente desea profundizar sobre la necesidad comunicada o desea añadir temas relacionados con la necesidad, desde el Instituto Carl Rogers desarrollamos la temática más adecuada para conseguir dichos objetivos.



Enfoque : Posibles temáticas

Desarrollo del potencial

Comunicación

Liderazgo

Negociación

Gestión de equipos

Eficacia Ejecutiva

Toma de decisiones

Resolución de conflictos

Riesgos Psicosociales

Ámbito psicológico:
gestión tiempo y comunicación

Ámbito de desarrollo:
Propósito y Conciliación

Ámbito relacional y de liderazgo:
Trabajo en equipo, resiliencia, ética

Metodología

El Enfoque Integral Centrado en la Persona

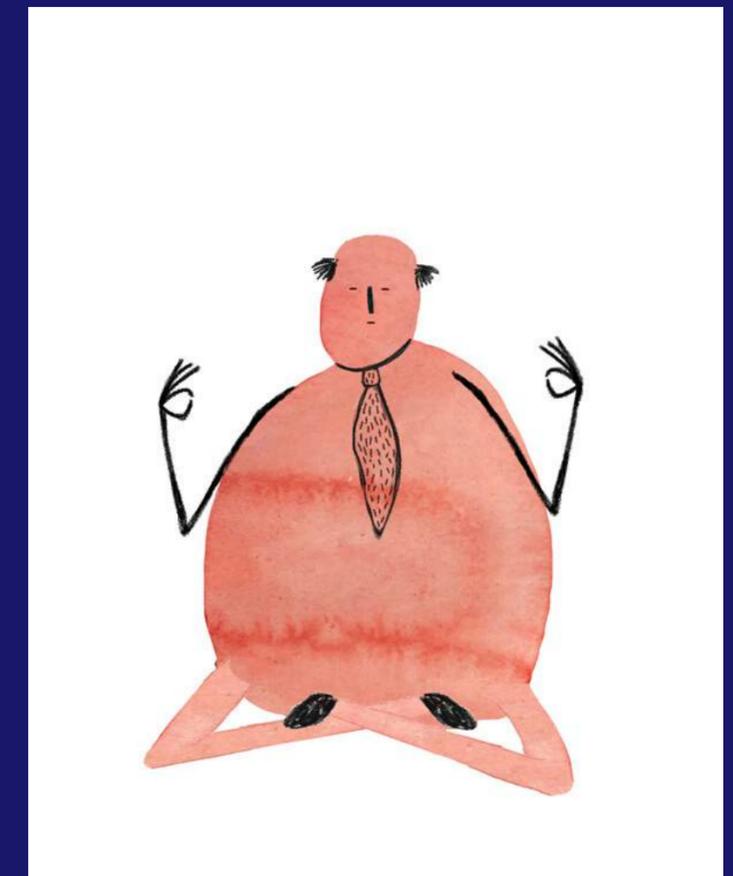
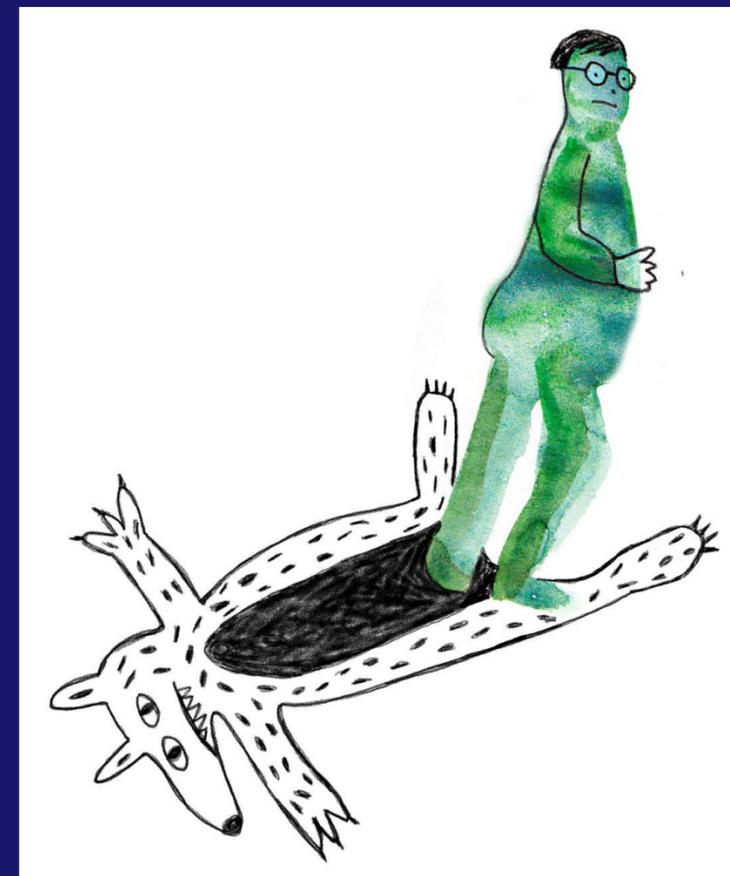
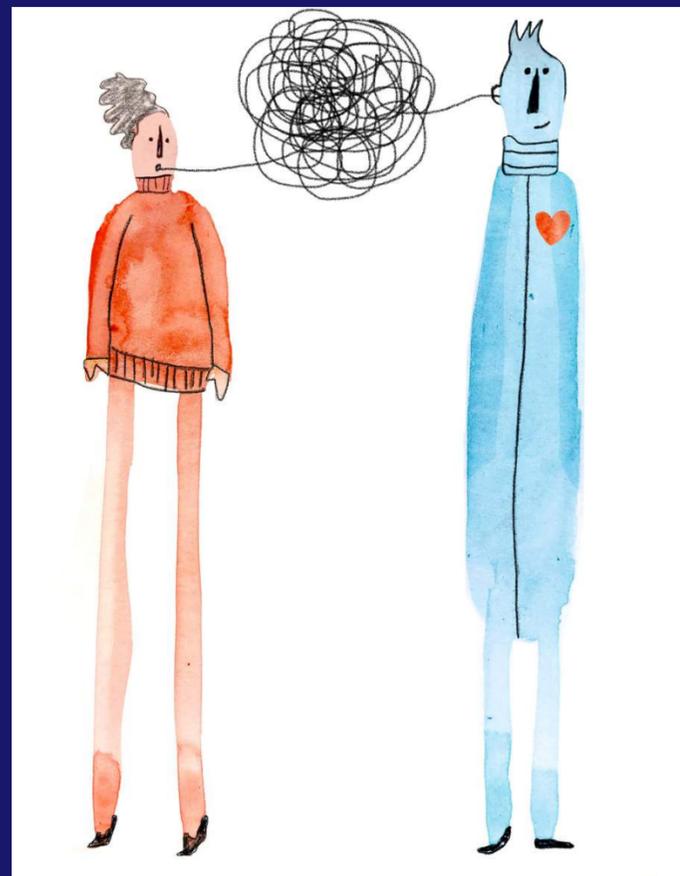
La palabra **integral** proviene del latín *integralis*, y nos habla del todo, de algo que está completo, sin que le falte nada, y este holismo es la esencia de nuestra metodología.

Así mismo, etimológicamente, esta palabra nos remite a la dimensión relacional de nuestro enfoque:□

IN (no, negación) – TANGERE (tocar) – AL (la relación, la pertenencia)

Consideramos que la **relación interpersonal es necesaria e insustituible**, puesto que a través de ella las personas podemos llegar a modificar nuestra percepción de nosotros mismos, de los demás y del mundo, y dotar de nuevos significados a nuestra experiencia. Esta es la clave para alcanzar una vida más plena y feliz.





Acciones formativas

20 Horas. Se recomiendan 4 jornadas (mañanas/tardes) consecutivas.

Se trabaja con la empatía, la aceptación incondicional, la congruencia y la conciencia plena sobre la necesidad que el cliente tiene.

Además, si el cliente desea añadir una temática se pactarán las horas necesarias.

COACHING



Sesiones de coaching para consolidar la formación realizada con nosotros o para el desarrollo individual de la persona.

En las sesiones se aplica el enfoque humanista y las actitudes rogerianas.

ÁREA DE ORGANIZACIONES



 Lorenzo Muriel

 618 779 128

 <https://es.linkedin.com/in/lorenzomuriel>