

CURSO POSTGRADO

PSICOTERAPIA CENTRADA EN LA PERSONA

Aprendiendo a través de la experiencia

15 OCTUBRE 2019 - 16 JUNIO 2020. 39ª Edición



Este Postgrado está dirigido a titulados en Psicología o Medicina que estén interesados en conocer y/o profundizar en la Psicoterapia Centrada en la Persona

Presentación

Enfoque Centrado en la Persona (de Carl Rogers) conduce a un proceso de toma de consciencia de la experiencia real y reestructuración de la propia identidad a través del establecimiento de una sólida alianza terapéutica con el terapeuta, y de la escucha matizada de los significados profundos de su experiencia.

La Psicoterapia Centrada en la Persona se plantea como un **encuentro entre terapeuta y cliente** en el que es imprescindible partir del marco de referencia de éste, con el objetivo de que logre recuperar el contacto con su naturaleza orgánica.

El psicoterapeuta, por medio de las actitudes de empatía, aceptación incondicional y congruencia, establece una relación de seguridad psicológica con la persona, que le permitirá la entrada progresiva en su mundo interno, el avance hacia la toma de consciencia de la experiencia real y el reconocimiento de sus verdaderas prioridades, necesidades o metas.

Instituto Carl Rogers

info@institutocarlrorgers.org · www.institutocarlrorgers.org

Casanova 55-57, 7º 1ª - 08011 Barcelona. Tlf.: 932 251 912

Objetivos

- **Facilitar el crecimiento personal**, imprescindible para el ejercicio de la psicoterapia.
- **Incorporar experiencialmente el Enfoque Integral Centrado en la Persona** para el trabajo individual y Grupal.

¿Cómo?

- Integrando las actitudes necesarias para la relación de ayuda.
- Aprendiendo las diferentes herramientas y técnicas para el ejercicio profesional.
- **Proporcionar conocimiento teórico** sobre la contribución de la psicología y el humanismo a la relación de ayuda.
- **Incorporar herramientas metodológicas y técnicas** necesarias para el ejercicio profesional de la psicoterapia individual y de grupo, así como para otras aplicaciones dentro del campo educativo, social y sanitario.

Metodología

- Clases teóricas presenciales
- Sesiones semanales de Grupos de Encuentro
- Prácticas experienciales supervisadas
- Práctica real continuada con supervisión personalizada
- Material teórico y lecturas
- Tutorización personalizada del desarrollo y progreso y de las necesidades específicas

DURACIÓN: 200 HORAS

PLAZAS LIMITADAS: 18

ESTRUCTURA: 1 día entre semana y tres encuentros de viernes/sábado

HORARIO ENTRE SEMANA

- Un sólo grupo: martes de 17:00h a 20:30h.
- Si se habilitaran dos grupos:
1er Grupo: martes de 16:00h a 19:00h.
2do Grupo: martes de 18:00h a 21:00h.

HORARIO FIN DE SEMANA

- Viernes de 16:00h a 20:00h.
- Sábados de 10:00h a 14:00 y de 15:30h a 19:30h.

MATRÍCULA

- 2850 €
- Consulta posibilidad de pago en cuotas y descuentos
- Antes del 30 de abril de 2019
 - 5% de descuento. Precio: 2.707,50 €
 - 5% de descuento si se realiza en dos cuotas (acumulable al anterior). Precio: 2.565 €

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Instituto Carl Rogers
info@institutocarlrogers.org
www.institutocarlrogers.org
 Casanova 55-57, 7º 1ª - 08011
 Barcelona. Tlf.: 932 251 912

